

A woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, is sitting at a white table. On the table are several items: a box of Young Living Essential Oils, a catalog titled 'PRODUKTKATALOG YOGA', and a bouquet of flowers. The background is a light-colored wall with a framed picture of a landscape. The entire image is overlaid with a semi-transparent purple and blue gradient.

ALL Around
YOGA
&
Oils

DUFTE TIPPS!

**APRIL 14. TE @ 14 - 16 UHR
MIT ELLEN KRINGSTAD
WIRKRAUM LENZ-SCHEELE
ANMELDUNG ÜBER [POST@MAIKELENZ.DE](mailto:post@maikelenz.de)
ODER 0173-6623754**

All around Yoga and Oils

Hier erfährst Du mit Spaß viele Tipps, wie die wunderbaren Essenzen der Natur Dich rund um Deine Yoga Praxis unterstützen können. Erschaffe eine himmlische Atmosphäre, reinige Deinen Yogaplatz chemiefrei, booste Deine Stimmung und Energie, vertiefe Deine Meditation und finde herrliche Entspannung.

Mit Kennenlernen und Schnuppern verschiedener ätherischer Öle, leichten praktischen Übungen und Herstellen eines Produktes zum Mitnehmen.

Ellen Kringstad praktiziert seit 14 Jahre Yoga, ist seit 12 Jahren Yogalehrerin und seit 2 Jahren ausgebildeter Yoga Coach. Vor sechs Jahren gründete sie das Yoga-Atelier Frankfurt. Sie unterrichtet in zahlreichen Kursen yogainteressierte Menschen, gibt zusätzlich spezielle Kurse für Studenten und Geschäftsleute und ist inzwischen an der Ausbildung für Yogalehrer beteiligt. Immer schon war ihr die Verbundenheit mit der Natur ein Anliegen. 2015 lernte sie die Welt der essentiellen Öle kennen und lieben. Ihre tiefste Überzeugung ist es, Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, ein gesundes, qualitätvolles und selbstverantwortliches Leben zu führen. Dazu tragen Yoga und essentielle Öle in hohem Maße bei.

Wann: 14. April, 14 - 16 Uhr

Wo: Wirkraum Lenz-Scheele, Emilstraße 21, 64283 Darmstadt

Anmeldung über post@maikelenz.de Oder 0173-6623754

Oder ekringstad@web.de

Beitrag 15 Euro