



APR.  
07

## WE ARE FAMILY

von Gabriela und Team

Kostenlos

Junge Familien werden heute vor besondere Herausforderungen gestellt. Das neue Lebewesen, das viel Zuwendung und Zeit braucht, die Partnerschaft als junge Eltern, Berufliches und Privates möglichst stressfrei gestalten, mit Umweltbelastungen umgehen, sich an die digitale schnellere Welt anpassen und sicher noch einiges mehr. Es stellen sich zudem auch oft folgende Fragen:

- Welche Produkte, die ich schon immer im Alltag verwende, sind wirklich sicher für mein Kind? - Was ist mit den ganzen Babyprodukten, die es gibt. Kann ich die bedenkenlos einsetzen?

Seid Ihr auf der Suche, was das Richtige für Euch ist? Dann ist unser Tag am 7. April genau für Euch gemacht.

## Auf unserer Mini-Messe könnt Ihr alles erschnuppern und ausprobieren, persönliche Fragen stellen und Euch austauschen.

Wir haben verschieden Erlebnis Stationen:

- Rund um den Babypopo mit unseren neuen Seedlings Produkten
- Essentielle Helfer für die Kindergarten- und Schulzeit
- Schadstofffreier Haushalt
- Natürliches Mineral-Make-up
- Relax-Handmassage für Papis
- Duftende Spielecke für Kinder
- Teste für nur 2 € mit unserem brandneuem Scanner Deine Gehirnaktivitäten auf die Reaktion der verschiedenen Düfte. Was regt an und was entspannt Dein Gehirn?

## Darüberhinaus bieten wir eine Fülle von Impulsvorträgen an:

11:00 Schadstofffreier Haushalt mit Elke Wollschon Wusstet Ihr, dass heutzutage die Belastung der Innenluft oft schon größer ist als die der Außenluft? Findet heraus, wo überall in unserem Haushalt sich die schädlichen Stoffe verstecken, und lernt effektive Methoden kennen, sich nicht nur von ihnen zu befreien, sondern auch durch gesundheitsfördernde zu ersetzen. So schafft Ihr ein gesundes Heim und tut auch noch etwas Gutes für alle.

11:30 Entspannt durch die Schulzeit mit Ulrike Rupprecht Kleine (feine) Dinge können große Wirkung haben! Guter Schlaf, Konzentrationsfähigkeit, Freude am Lernen, die richtige Einstellung und eine Portion Gelassenheit sind wichtige Zutaten für eine erfolgreiche Schulzeit. Erfahrt wie ätherische Öle unseren (Schul-) Alltag positiv beeinflussen können.

12:00 Yoga-Entspannung für Eltern mit Yoga-Coach Ellen Kringstad

Oooooommm-Aroma:-) dufte, einfache Yogaübungen für Dein Wohlbefinden. Unterstütze Dein Nervenkostüm mit einer herrlichen Entspannungsübung im Anschluss und einer

leichten Meditation, die Du auch zu Hause mit Deinem Antistress-Lieblingsöl machen kannst.

12:30 Gut geölt durch die Schwangerschaft mit Pauline Watts Essentielle Öle können gerade in der sensiblen Zeit der Schwangerschaft ein großes Geschenk sein. Hier bekommst Du Anregungen zu Schwangerschaftsölen von Young Living, von der Empfängnis bis zur Geburt. Alles zum Wohl von Mutter Kind und auch für werdende Väter.

13:00 Easy Nebeneinkommen für Mamis mit Gabriela Ristow-Leetz Familienfreundliches Arbeiten: "Wenn Du als Mama mehr Zeit mit Deinen Kindern verbringen möchtest, ein gutes Einkommen haben willst und neugierig bist, wie das gehen kann, komm vorbei.

14:30 Dufter Beckenboden mit Christine Prause Ein kräftiger und gleichzeitig flexibler Beckenboden trägt uns durch unser ganzes Leben und verleiht uns Stabilität. Frauen lernen Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind.

15:00 Yoga-Spass für Kids mit Carina Hoffmann Verspielt, neugierig, mit allen Sinnen präsent können die Kinder durch Yoga sich selbst, ihre Mitmenschen und die Umwelt besser kennen lernen. Schöne Düfte, eine kleine Meditation, ein Stück Obst zum Abschluss.

15:30 Yoga-Entspannung für Eltern mit Yoga-Coach Ellen Kringstad Oooommm-Aroma-) dufte, einfache Yogaübungen für Dein Wohlbefinden. Unterstütze Dein Nervenkostüm mit einer herrlichen Entspannungsübung im Anschluss und einer leichten Meditation, die Du auch zu Hause mit Deinem Antistress-Lieblingsöl machen kannst.

16:00 Schlaflose Nächte? Hilfe! mit Maike Lenz-Scheele Was tun, wenn das Kopfkino einen wachhält? Wie gelingt es, trotz Schlafunterbrechungen, am nächsten Morgen erholt und ausgeruht in den Tag zu starten? Impulse für mehr Entspannung im Schlafzimmer.

**5 € Eintritt an der Tageskasse und Du kannst jemanden kostenfrei mitbringen.**

Da die Plätze für die Vorträge begrenzt sind, klicke bitte auf „Anbieter kontaktieren“ und melde Dich für Deinen Wunschvortrag an. Unter allen Registrierten verlosen wir 2 x eine Savvy Mineral Make-Up Beratung vor Ort und 5 Duftpräsente.

Wir freuen uns auf Euch

Gabriela, Elke, Ellen, Viktoria, Pauline, Maike, Ulli, Christine und Carina

DATUM UND UHRZEIT

Sa. 7. April 2018

11:00 Uhr – 17:00 Uhr MESZ

[Zum Kalender hinzufügen](#)

VERANSTALTUNGSORT

In Farbe Leben

Wohlfühlort

Schifferstrasse 11

Frankfurt Sachsenhausen, 60594

Siehe auch:

<https://www.eventbrite.de/e/we-are-family-tickets-44263865413#>