



Kooperation mit Ellen Kringstad mit Christina Weindl:

Eventdetails:

Was?

Ein offenes Pop Up Yoga im Park – spielerisch, leicht und für alle geeignet. Wir praktizieren stehende Asanas und schließen mit einer gemeinsamen Entspannung am Boden ab.

Wann?

 Sonntag, 05.10.2025

 Beginn: 16:00 Uhr

(Dauer ca. 60 Minuten)

Wo?

 BUGA-Gelände Frankfurt-Ginnheim

- Google Maps Link für den Yogaplatz: <https://maps.apple.com/place?coordinate=50.142222,8.638757&name=Yogaplatz&map=explore> (bitte so in den Browser einfügen)
Alternativ kannst Du die Koordinaten in die Google Maps App einfügen:
50.142222,8.638757
- Google Maps Link Parkplatz:
https://maps.app.goo.gl/asEU59W4oTNGPZAi7?g_st=ipc

Wer?

Alle sind willkommen – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Yoga-Erfahrung.

Wie?

- Bitte bring, falls vorhanden, eine Yogamatte mit.
- Alternativ ist eine Picknickdecke sehr sinnvoll oder einfach nur ein großes Handtuch.
- Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Warum?

Weil Yoga in Gemeinschaft mehr Energie schenkt, Freude macht und verbindet.

Kosten?

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung?

Damit wir besser planen können, bitten wir um Anmeldung siehe Ende

Hinweis

Der Yoga Flow im Park ist eine Mitmachaktion.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, eine Haftung wird nicht übernommen.

Bei Regen fällt die Aktion aus.

Anmeldung und Infos über:

Ellen Kringstad +49 171 4715966

https://www.mutasio.de/yoga-park-frankfurt?trk=public_post_comment-text